

ПРИСЪЕДИНЕТЕ СЕ КЪМ ГРУПА ЗА ПОДКРЕПА

Принадлежността към група носи множество ценни ползи, но най-важната от тях е възможността за изцеление чрез връзка с другите. В общество, което толкова силно акцентира върху индивидуалната работа и „грижата за собствените си неща“, често забравяме, че раните ни са възникнали във взаимоотношения – и именно във взаимоотношенията могат да се излекуват.

Групата предоставя безопасно и подкрепящо пространство, в което можете да научите повече за себе си, да бъдете видени и чути без осъждане, да станете свидетели на трансформацията на другите, да се възползвате от колективната история, мъдрост и устойчивост, които живеят в груповото поле, и да се потопите в доверието, което естествено се изгражда в такава среда.

Съществуват много групи, към които можете да се присъедините. Ако вече сте част от **Скритите ресурси** на тази страница или от общността, свързана с моята практика **Healing in Connection**, бихте могли да се включите в група, водена с дълбоко уважение към травмата и нуждите на нервната система. Заповядайте – ще бъде чест за мен да ви подкрепя по пътя на изцелението.

Повече информация можете да намерите на:

www.boryanamomerin.com

Имейл за връзка: info@boryanamomerin.com

